

# چشم‌هنگامه کمینه کنترل عفونت بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)

Cover your Cough or Sneeze

آداب

## عطسه و سرفه کردن



بر روی قسمت بالایی آستین  
خود عطسه یا سرفه کنید

زمانی که می خواهید  
عطسه یا سرفه کنید  
با استفاده از دستمال کاغذی  
دهان و بینی خود را بپوشانید



استمال کاغذی استفاده شده را داخل سطل زباله بیندازید



شما می توانید برای  
محافظت از دیگران از  
ماسک جراحی استفاده کنید

بهداشت دست

را رعایت کنید ...

پس از عطسه یا سرفه کردن



با استفاده از محلول  
الکل راب دستها  
را ضد عفونی کنید

دستها را با  
آب و صابون بشویند



Clean your Hands

Hand Hygiene Saves Lives